

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang senantiasa memberikan rahmat dan hidayahNya, sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan Skripsi tentang “Perbedaan Peningkatan Kekuatan Otot Quadriceps setelah penambahan latihan leg press pada pemberian latihan ball wall squat dan latihan static lunges pada Mahasiswi Esa Unggul Usia 17-19 Tahun ”. Pembuatan skripsi ini saya selesaikan sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar sarjana Fisioterapi.

Dengan segala hormat dan kerendahan hati penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada pihak yang terkait dalam penyusunan skripsi ini, yaitu kepada :

1. Bapak Syahmirza Indra Lesmana, SKM, S.FT, M.Or, selaku Dekan Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul
2. Ibu Muthiah Munawwarah, SST.Ft, M.Fis selaku wakil dekan dan Pembimbing I yang telah banyak membimbing dan meluangkan waktu untuk mengoreksi kesalahan kata atau kalimat pada skripsi ini serta memberi saran agar lebih baik.
3. Bapak Abdul Chalik Meidian Amd.FT, SAP, M.Fis ,selaku Ketua Prodi Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul.
4. Bapak Idrus Jus'at, M.Sc., Ph.D selaku Pembimbing II yang telah banyak membimbing untuk mengoreksi kesalahan kata atau kalimat pada skripsi ini.

5. Kepada orang tua saya yang selalu memberikan doa, dukungan, nasehat dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Sahabat saya (Diah Kusuma, Rizki Nurliawati, Triska Yulistin, Pinky Nugrahani, Nike Ratna, Satrio, Neshia, Riesma) yang selalu memberikan motivasi dan saran serta teman-teman satu angkatan fisioterapi 2011 yang selalu memberikan semangat dan kerjasamanya selama masa kuliah.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan jauh dari sempurna. Semoga saja skripsi ini dapat menjadi masukan dan pemicu untuk dapat melakukan penelitian dengan hasil yang sempurna. Akhir kata penulis mengharapkan skripsi ini dapat bermanfaat bagi seluruh pembacanya.

Jakarta, Mei 2015